



LES SPORTIFS

SE DEPENSER — S'AMUSER — SE DEPASSER

NOS OBJECTIFS :

- Développer le goût de l'effort et le dépassement de soi lors d'un temps de loisirs.
- Expérimenter de nouvelles activités physiques ou sportives tout en respectant leurs règles.
- Renforcer la compréhension mutuelle, le Fair-play et l'esprit d'amitié au service du « vivre ensemble ».
- Se servir des activités physiques et sportives pour mettre en avant les valeurs humaines.

LA MISE EN ŒUVRE LORS DES TEMPS D'ACCUEIL :

- Permettre à l'enfant de découvrir de nouvelles activités sportives individuelles ou collectives.
- Proposer à l'enfant un espace où il peut se surpasser tout en renforçant le lien social.
- Donner les moyens à l'enfant de se dépenser dans une activité d'opposition ou de cohésion.
- Attiser la curiosité des enfants par la découverte de nouvelles activités physique et sportives.

ACTIVITES PROPOSEES :

- Animer une activité physique et sportif adaptée aux capacités de son groupe.
- Adapter son activité pour participer au développement des compétences motrices et psychomotrices de l'enfant
- Favoriser la découverte de nouveaux sports (Scott-ball, kinball, tchoukball, flag rugby, floorball...).
- Animer des activités sportives de coopération ou d'opposition, collectives ou individuelles.

RÔLE DE L'ANIMATEUR :

- Partager et faire découvrir de nouvelles activités sportives collectives ou individuelles.
- Animer toute sorte d'activité physique qui n'est pas forcément un sport (bataille navale, relai-morpion...)
- Favoriser des activités qui permettent de s'amuser tout en se surpassant.
- Assurer l'explication des règles et l'arbitrage des parties.
- Être garant de la cohésion et du fair-play, et ce, même dans une activité d'opposition.
- Adapter son activité aux contraintes des locaux, de la météo, des effectifs...